

Reiseinformationen für Sri Lanka

Für Ihre Reisevorbereitung • Stand 21. Oktober 2026

Liebe Reisende

Diese Informationen helfen Ihnen bei der Vorbereitung Ihrer Sri Lanka Reise. Sie richten sich besonders an Gäste aus der Schweiz. Gerne stimmen wir Ihre Rundreise auf Ihre Wünsche, Ihr Reisetempo und die Jahreszeit ab.

Reisepass und Einreise

Ihr Reisepass muss bei der Einreise noch mindestens sechs Monate gültig sein. Nehmen Sie Ihre Rückflug- oder Weiterreisebestätigung sowie die Adresse der ersten Unterkunft mit. Ausreichende Mittel für den Aufenthalt müssen nachgewiesen werden können. Verwenden Sie für den ETA-Antrag denselben Pass wie für die Reise. [1-3]

ETA vor der Abreise beantragen

Nach der aktuell veröffentlichten Regelung erhalten Schweizer, deutsche und österreichische Staatsangehörige seit dem 25. Mai 2026 eine kostenlose touristische ETA für 30 Tage. Auch bei Gebührenbefreiung ist die ETA vor der Einreise zu beantragen. Offizielle Website: <https://eta.gov.lk/> [1]

Für andere Staatsangehörigkeiten, besondere Reisedokumente und längere Aufenthalte gelten gegebenenfalls andere Bedingungen. Eine Verlängerung über 30 Tage ist gebührenpflichtig. Prüfen Sie vor der Abreise die aktuelle Regelung und speichern Sie die Genehmigung zusätzlich offline. [1]

Vor der Reise erledigen

- Pass, ETA, Flugbestätigung und Reiseversicherung prüfen; Kopien separat speichern.
- Vier bis sechs Wochen vorher reisemedizinischen Rat einholen und den Impfpass kontrollieren. [4]
- Eine Versicherung mit ausreichender Deckung für Behandlung, Rücktransport und geplante Aktivitäten abschliessen.
- Allergien, Medikamente, eingeschränkte Mobilität und besondere Essenswünsche frühzeitig mit uns besprechen.

Einreise- und Sicherheitsbestimmungen können sich ändern. Bitte prüfen Sie die verlinkten Behördeninformationen kurz vor der Abreise erneut. Massgebend sind die zuständigen Behörden.

Gesund bleiben auf Ihrer Reise

Impfungen und persönliche Beratung

Lassen Sie Standardimpfungen und den Schutz gegen Hepatitis A prüfen. Weitere Impfungen hängen von Reisedauer, Route und persönlicher Situation ab. Bei Anreise oder längerem Transit über ein Gelbfiebergebiet kann ein Impfnachweis erforderlich sein. Die konkrete Flugroute gehört deshalb zur Beratung. [4–5]

Mückenschutz auch am Tag

In Sri Lanka bestehen Risiken für Dengue und Chikungunya. Für 2026 wird über eine erhöhte Dengue-Aktivität berichtet. Verwenden Sie geeigneten Mückenschutz gemäss Packungsangabe, tragen Sie bei Bedarf lange, leichte Kleidung und nutzen Sie Fliegengitter oder Moskitonetze. Dengue-Impfstoffe sind verfügbar; ob eine Impfung für Sie sinnvoll ist, muss individuell beurteilt werden. [5–6]

Sri Lanka gilt hinsichtlich der örtlichen Übertragung als malariafrei. Mückenschutz bleibt wegen anderer Krankheiten wichtig. Bei Fieber während oder nach der Reise suchen Sie ärztliche Hilfe und nennen Sie Ihren Aufenthalt in Sri Lanka. [6]

Tiere und Tollwut

Streicheln oder füttern Sie keine streunenden Hunde, Katzen oder Affen. Nach einem Biss, Kratzer oder möglichem Speichelkontakt mit verletzter Haut waschen Sie die Stelle gründlich mit Wasser und Seife und suchen sofort medizinische Hilfe. Das gilt auch nach einer vorbeugenden Tollwutimpfung. Verlassen Sie sich nicht auf eine überall verfügbare Behandlung. [6–7]

Trinkwasser und Essen

Trinken Sie sicher aufbereitetes Wasser oder Wasser aus original verschlossenen Flaschen. Leitungswasser ist nicht als Trinkwasser zu empfehlen. Wählen Sie frisch zubereitete, gut erhitzte Speisen und achten Sie auf saubere Hände. Bei Allergien empfehlen wir eine schriftliche Erklärung auf Englisch; eine völlig allergenfreie Küche kann nicht überall zugesichert werden.

Medikamente und Versorgung

Nehmen Sie regelmässig benötigte Medikamente in Originalverpackung und ausreichender Menge mit. Für besondere Medikamente klären Sie Einfuhrregeln vorab und führen eine ärztliche Bestätigung mit. Die Versorgung unterscheidet sich je nach Region; eine notwendige Behandlung kann einen Transfer in eine grössere Stadt erfordern. Die Versicherung sollte auch diesen Fall abdecken.

Diese Hinweise ersetzen keine persönliche medizinische Beratung. Für Kinder, Schwangere und Menschen mit Vorerkrankungen ist eine individuelle Vorbereitung besonders wichtig.

Reisezeit und praktische Vorbereitung

Klima und passende Küste

Sri Lanka hat ein tropisches Klima mit regional sehr unterschiedlichem Regen. Die folgende Orientierung beruht auf den üblichen Jahreszeiten und ist keine Wettergarantie. [8]

- West- und Südküste: Die Wintermonate sind meist günstiger für Badeferien; besonders Dezember bis März.
- Ostküste: Während der europäischen Sommermonate ist sie häufig die passendere Wahl für Badeferien.
- Mai bis September: Der Südwestmonsun bringt vor allem im Südwesten und Teilen des Hochlands mehr Regen.
- Oktober und November: Landesweit sind kräftige Schauer und Gewitter möglich.
- Hochland: Deutlich kühler als an der Küste, besonders morgens und abends; warme Kleidung und Regenschutz mitnehmen.

Zeitverschiebung und Sprache

Sri Lanka liegt in der Zeitzone UTC+5:30 und stellt die Uhr nicht um. Gegenüber der Schweiz beträgt der Vorsprung im Schweizer Sommer 3½ Stunden, im Winter 4½ Stunden. Amtssprachen sind Sinhala und Tamil; in touristischen Bereichen ist Englisch verbreitet. Die Landesvorwahl lautet +94.

Kleidung und Reisegepäck

Praktisch sind leichte Kleidung, Sonnenschutz, Kopfbedeckung, Mückenschutz, Regenjacke und bequeme Schuhe mit gutem Profil. Packen Sie für Wanderungen und das Hochland zusätzlich eine warme Schicht ein. Nehmen Sie persönliche Hygieneartikel und Ihre kleine Reiseapotheke mit, damit Sie unterwegs nicht auf bestimmte Produkte angewiesen sind.

Strom und Telefon

Ein universeller Reiseadapter, der auch britische Steckdosen abdeckt, ist sinnvoll. Prüfen Sie die Spannungsangabe Ihrer Geräte; die Netzspannung liegt üblicherweise bei 230 Volt und 50 Hertz. Eine lokale SIM oder eSIM kann hohe Roamingkosten vermeiden. Vergleichen Sie Datenmenge, Gültigkeit und Netzabdeckung und halten Sie für eine Registrierung Ihren Pass bereit.

Ankunft und Fahrtzeiten

Der internationale Flughafen Bandaranaike liegt bei Katunayake, in der Nähe von Negombo. Beachten Sie den vereinbarten Treffpunkt in Ihren Reiseunterlagen. Planen Sie für Fahrten genügend Zeit ein: Verkehr und kurvige Bergstrassen verlängern auch kurze Strecken. Zugfahrten und reservierte Sitzplätze hängen von Verfügbarkeit und Betriebslage ab.

Geld und respektvolles Reisen

Bezahlen und persönliche Ausgaben

Die Landeswährung ist die Sri Lanka Rupie mit dem Kürzel LKR. Wechselkurse ändern sich täglich; ein fester Kurs wird deshalb hier nicht angegeben. Wechseln Sie bei Banken oder zugelassenen Wechselstellen und bewahren Sie Belege auf. Klären Sie Kartenfreigabe und Gebühren mit Ihrer Bank. Führen Sie für kleinere Ausgaben etwas Bargeld mit.

Prüfen Sie bei Kartenzahlungen und Geldbezügen die angebotene Währungsumrechnung und die Gesamtkosten. Fragen Sie bei Restaurants, Hotels und Aktivitäten nach, ob Steuern und Servicegebühren bereits enthalten sind. Für Zusatzaktivitäten und Einkäufe lassen Sie sich den Gesamtpreis vorab nennen.

Trinkgeld und Einkäufe

Trinkgeld ist freiwillig und ein Zeichen Ihrer Zufriedenheit. Eine Servicegebühr ist nicht automatisch ein persönliches Trinkgeld. Gerne geben wir Ihnen passend zu Gruppengrösse und Reisedauer eine Orientierung. In Läden mit festen Preisen ist Handeln nicht üblich; auf Märkten können Sie freundlich nachfragen. Kaufen Sie nur, wenn Sie überzeugt sind, und verlangen Sie bei wertvollen Waren eine Rechnung.

Tempel und Fotografieren

Bedecken Sie in Tempeln Schultern und Beine und ziehen Sie Schuhe sowie Kopfbedeckung aus. Beachten Sie örtliche Hinweise. Fotografieren Sie Menschen nur mit Erlaubnis. Posieren Sie nicht vor Buddha-Statuen; respektloses Verhalten und sichtbare Buddha-Tätowierungen können rechtliche Folgen haben. Militärische Anlagen dürfen nicht fotografiert werden. [9]

Feiertage und Gastfreundschaft

An religiösen Feiertagen kann der Alkoholverkauf eingeschränkt sein. Öffnungszeiten und Verkehr können sich ändern. Feste wie die Kandy Esala Perahera haben jährlich wechselnde Termine. [9] Bleiben Sie bei Begegnungen freundlich und respektvoll. Verteilen Sie Geschenke an Kinder möglichst über verantwortliche Einrichtungen und nur nach Absprache.

Natur und Tierbeobachtungen

Halten Sie Abstand zu Wildtieren, füttern Sie sie nicht und folgen Sie den Anweisungen im Nationalpark. Wir empfehlen Beobachtungen in freier Natur und den Verzicht auf Elefantenreiten sowie direkte Tierkontakte. Tierbeobachtungen können nie garantiert werden. Nehmen Sie Abfall mit und verzichten Sie auf Souvenirs aus geschützten Tieren, Korallen oder Pflanzen.

Leistungen Ihrer Reise

Die verbindlichen Leistungen stehen in Ihrer persönlichen Offerte und Reisebestätigung. Bei unseren privaten Rundreisen ist Trinkwasser im Fahrzeug eingeschlossen. Deutschsprachige Begleitung ist gemäss Vereinbarung und Verfügbarkeit vorgesehen. WLAN im Fahrzeug wird nicht allgemein zugesichert.

Sicherheit und wichtige Kontakte

Aktuelle Hinweise am 21 Oktober 2026

Aktuell wird vor erhöhten Risiken durch Starkregen, Überschwemmungen und Erdrutsche gewarnt. Flugverbindungen über den Nahen Osten und die Treibstoffversorgung können beeinträchtigt sein. Prüfen Sie Flugstatus und lokale Lage vor und während der Reise; Änderungen der Route können notwendig werden. [10]

Unterwegs aufmerksam bleiben

Bewahren Sie Wertsachen sicher auf und lassen Sie Getränke nicht unbeaufsichtigt. Für Alleinreisende sind verlässliche Transfers besonders am Abend sinnvoll. Niemand muss Belästigungen hinnehmen. Holen Sie im Bedarfsfall Unterstützung. Beachten Sie lokale Gesetze: Drogen werden streng bestraft; gleichgeschlechtliche sexuelle Handlungen sind weiterhin strafbar. [9]

Baden Sie nur nach örtlicher Auskunft; starke Strömungen sind auch bei gutem Wetter möglich. Bleiben Sie während Zugfahrten im Wagen. Folgen Sie Warnungen und behördlichen Anweisungen. [9] Prüfen Sie zusätzlich die aktuellen Reisehinweise des EDA und hinterlegen Sie Ihre Reise nach Möglichkeit in der Travel Admin App. [11]

Telefonnummern in Sri Lanka

Ambulanz 1990 • Polizei 119 • Tourismsinformation und Hilfe 1912

Diese Kurznummern sind für Anrufe innerhalb Sri Lankas vorgesehen. [12] Speichern Sie zusätzlich die Nummer Ihres Fahrers und die Notfallnummer Ihrer Versicherung.

Zoll

Prüfen Sie vor der Abreise die Regeln für Medikamente, Tabak, Alkohol, Bargeld und Souvenirs direkt beim sri-lankischen Zoll. Meldepflichten und Freimengen hängen vom Gegenstand und Reisenden ab. Bei Unsicherheit nutzen Sie am Flughafen den roten Kanal. [13]

Quellen und weitere Informationen

1 ETA und aktuelle Gebühren <https://eta.gov.lk/>

2 Einreisebedingungen ETA <https://eta.gov.lk/etaslvisa/etaNavServ>

3 Passgültigkeit <https://www.hc-london.gov.lk/en/visas>

4 BAG Reisevorbereitung <https://www.bag.admin.ch/en/vaccinations-and-malaria-prevention-for-international-travel>

5 Auswärtiges Amt Gesundheit <https://www.auswaertiges-amt.de/de/reiseundsicherheit/srilankasicherheit-212254>

6 NaTHNaC Reisegesundheit <https://travelhealthpro.org.uk/countries/sri-lanka>

7 CDC Sri Lanka <https://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/traveler/none/Sri-lanka>

8 Sri Lanka Tourism Wetter <https://www.srilanka.travel/weather>

9 FCDO Sicherheit und Gesetze <https://www.gov.uk/foreign-travel-advice/sri-lanka/safety-and-security>

10 FCDO Aktuelle Hinweise <https://www.gov.uk/foreign-travel-advice/sri-lanka>

11 EDA Reisehinweise <https://www.eda.admin.ch/de/reisehinweise-fuer-sri-lanka>

12 Sri Lanka Tourism Notfälle <https://www.srilanka.travel/emergency-services>

13 Sri Lanka Customs <https://www.customs.gov.lk/personal/travellers/>